

iCHIMPS

Wusstest Du eigentlich, dass in Deutschland etwa 3-4 Millionen Kinder und Jugendliche mit mindestens einem psychisch erkrankten oder suchtkranken Elternteil aufwachsen?

Krass!

Das ist ja jede vierte Familie!

Ja, genau.

Aber bisher gibt es kaum Unterstützungsangebote für diese Jugendlichen.

Was heißt „bisher“?

Jetzt gibt es ein neues Online-Programm.

Das heißt **iCHIMPS**



Die iCHIMPS-Studie

Ein Unterstützungsprogramm für Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Was erwartet Dich?

Im iCHIMPS-Programm bearbeitest Du **8 spannende Module** mit interessanten Videos und Podcasts. Jedes Modul dauert ca. **45 Minuten**. iCHIMPS steht Dir **online rund um die Uhr** auf einer gesicherten Plattform zur Verfügung. Ein **E-Coach** begleitet Dich und ist bei Fragen für Dich da. Außerdem kannst iCHIMPS mit Deiner Familie zusammen oder selbstständig bearbeiten.

Bei iCHIMPS beschäftigst Du Dich mit folgenden Themen:



Deine Teilnahme an der Studie ist **freiwillig und kostenlos**. Du leistest damit einen großen Beitrag für die Forschung und hilfst so auch anderen Jugendlichen. Als Dankeschön bekommst Du für **zwei der vier abgeschlossenen Befragungen 20€** überwiesen.

Was ist iCHIMPS?

Deine Mutter oder Dein Vater leiden an einer psychischen Erkrankung oder an einer Suchterkrankung? Du machst Dir deshalb manchmal Sorgen und hast möglicherweise Fragen, auf die Du keine Antwort weißt?

Um mit dieser Situation zurechtzukommen, haben wir ein Online-Programm entwickelt – **iCHIMPS**.

CHIMPS steht für *Children of Mentally Ill Parents* – also Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Das i steht für Internet – denn iCHIMPS ist ein Online-Programm, das Du Dir wie eine Webseite mit persönlichem Login vorstellen kannst.



Wir wollen die Wirksamkeit von iCHIMPS mit einer **wissenschaftlichen Studie** untersuchen. Dazu wirst Du zufällig in eine von zwei Gruppen gelost – Entweder Du kommst in die iCHIMPS-Gruppe mit dem Online-Programm oder in eine Gruppe, in der Du hilfreiche Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten erhältst. Für die Studie ist es wichtig, dass Du an **vier Zeitpunkten einen Online-Fragebogen** ausfüllst.

An der Studie können Jugendliche **zwischen 12 und 18 Jahren** mit einem psychisch erkrankten Elternteil teilnehmen.

Wie kannst Du uns erreichen?

Du möchtest an der iCHIMPS-Studie teilnehmen oder hast weitere Fragen? Dann melde Dich bei uns – wir freuen uns auf Deine Nachricht.

ichimps-studie@uni-ulm.de
0731 – 50 32821

Weitere Informationen unter:

Webseite
(iCHIMPS – eSano)



Instagram
(ichimps_online)



Studienteam Ulm:
M. Sc. Psych. Katja Barck
M. Sc. Psych. Patrick Dülsen

Prof. Dr. Harald Baumeister

Universität Ulm
Abteilung für Klinische Psychologie
und Psychotherapie
Lise-Meitner-Straße 16
89081 Ulm

Die iCHIMPS-Studie ist Teil des CHIMPS-NET Verbundprojekts, das vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf geleitet wird. CHIMPS-NET wird vom Innovationsausschuss des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert.



universität
uulm

CHIMPSNET



Gemeinsamer
Bundesausschuss
Innovationsausschuss