

## Mögliche Unterstützungsangebote

**Hier finden Sie eine kleine Zusammenstellung von möglichen Unterstützungsangeboten:**

- Beratungsangebote (z.B. in Krebsberatungsstellung, Psychoonkologische Abteilung der Klinik, Psychoonkologische Ambulanz, sozialer Beratungsdienst der Klinik) bieten eine Art "erste Hilfe":
  - Hilfen zum Umgang mit der Erkrankungssituation
  - Informationen über die Erkrankung
  - Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen: Hospizpflege, spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
  - Vermittlung von weiteren Anlaufstelle
- Informationsveranstaltungen, Entspannungskurse, Gruppen für Angehörige (in Kliniken oder beim psychoonkologischen Dienst)
- Brückenpflegeeinrichtung: Ansprechpartner für Fragen zur Betreuung im häuslichen Bereich, "Brücke" zwischen der Klinik und der Pflege zu Hause
- Selbsthilfegruppen: Austausch mit anderen betroffenen Partnern und Angehörigen
- Klinikseelsorge
- Psychotherapie (z.B. niedergelassene Psychotherapeuten/Psychoonkologen, Psychoonkologische Abteilung der Klinik): geht über Beratung hinaus, eine Psychotherapie kann helfen, wenn die seelische Belastung aufgrund der Erkrankung stark ausgeprägt ist und lange andauert

**Hier finden Sie außerdem eine kleine Zusammenstellung von Internetadressen, die Ihnen bei der Suche nach weiteren Unterstützungsangeboten helfen können:**

Infos rund um die Krebserkrankung:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/>

<https://www.krebsgesellschaft.de/>

Infos speziell für Angehörige von Krebspatienten:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/krankheitsverarbeitung/angehoerige.php>

<https://www.krebsgesellschaft.de/basis-informationen-krebs/leben-mit-krebs/angehoerige-und-freunde.html>

Informationen über Beratungen und soziale Fragen zur Krebserkrankung:

<https://www.inkanet.de/>

Sozialrechtliche Beratung und Fragen zum Thema Gesundheit (nicht krebspezifisch):

<https://www.patientenberatung.de/de>

Hilfe für die Suche nach einer **Krebsberatungsstelle** in Ihrer Nähe:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/krebsberatungsstellen.php>

Hilfe für die Suche nach **Selbsthilfegruppen** in Ihrer Nähe:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/selbsthilfe.php>

Hilfe für die Suche nach einem **Psychoonkologen** in Ihrer Nähe:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/psychoonkologen.php>

Psychotherapie Informationsdienst, Beratung zur Wahl eines Therapeuten:

<https://www.psychotherapiesuche.de/>